FOMENTAR EL DESARROLLO DE LOS HIJOS

Confianza y respeto

- Reconozca el derecho de su hijo/a que tenga sus propios sentimientos, amistades, actividades, opiniones
- Promueva la independencia
- Permita privacidad
- Respete los sentimientos para el otro padre
- Crea en su hijo/a

Proveer seguridad emocional

- Hablar y actuar de tal forma para que su hijo/a se sienta seguro/a y cómodo/a al expresar sus sentimientos
- Ser amable
- Ser dependiente

Proveer seguridad física

- Proveer comida, techo y vestimenta
- Enseñar higiene personal y nutrición
- Monitorear la seguridad
- Mantener una rutina familiar
- Atender las heridas

Proveer disciplina

- Ser consistente
- Asegurarse que las reglas sean apropiadas para la edad y desarrollo de su hijo/a
- Ser claros con respecto a limites y expectativas
- Utilizar la disciplina para instruir y no para castigar

Dar tiempo

- Participe en la vida de su hijo/a: actividades, escuela, deportes, eventos y días especiales, amigos
- Incluya a su hijo/a en sus actividades
- Muéstrele a su hijo/a quien es usted

Aliente y dé apoyo

- Déle a su hijo seguridad
- Aliente a su hijo/a para que siga sus intereses
- Permita que su hijo/a este en desacuerdo con usted
- Reconozca cuando haya mejoría
- Enseñe nuevas habilidades
- Permita que cometan errores

De afecto (cariño)

- Exprese afecto verbal y físico
- Sea cariñoso cuando su hijo/a haya sido lastimado físicamente o emocionalmente

Cuídese a sí mismo/a

- Dése tiempo para usted mismo/a
- Manténgase saludable
- Conserve sus amistades
- Acepte amor